



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عنوان:

## کاهش رشد داخل رحمی

تهیه کننده: رویا حاجی نصیری (کارشناس پرستاری)

منبع: کتاب ویلیامز ۲۰۱۴ / راهنمای کشوری ارائه

خدمات مامایی و زایمان ویرایش سوم

تاریخ تدوین: مهر ۱۳۹۹

تاریخ آخرین بازنگری: مهر ۱۴۰۱

«مرکز آموزشی درمانی حافظ»



مواردی که مادر باید رعایت کند: سعی شود قبل از تصمیم به بارداری بیماری های زمینه ای تحت کنترل قرار گیرد. سونوگرافی های دوره ای را طبق دستور پزشک انجام دهد.

حتما مشاوره قبل از بارداری داشته باشد و بررسی ها و آزمایشات پیشنهاد شده توسط پزشک را انجام دهد و با نظر پزشک اقدام به بارداری مجدد نماید.

### آموزش:

- در صورت خونریزی به پزشک اطلاع داده شود.
- از انجام ورزش شدید خودداری شود.
- از مصرف سیگار و مواد مخدر خودداری شود.
- در صورت سابقه فشارخون و دیابت و سنگ کلیوی به پزشک اطلاع داده شود.
- استراحت کافی داشته باشید.
- غذاهای پر پروتئین استفاده نمایید.
- مصرف به موقع مکمل های ویتامینی و فولیک اسید.
- در صورت داشتن هرگونه مشکلی به پزشک اطلاع داده شود.



## اقدامات درمانی در جنین هایی که کاهش رشد

دارند:

- ✓ داروهای توصیه شده سر وقت مصرف شود.
- ✓ رژیم غذایی حاوی مکمل های ویتامینی استفاده کند(طبق دستور پزشک)
- ✓ انجام سونوگرافی رنگی دوره ای و بررسی آب دور جنین (کاهش آب دور جنین می تواند به علت کاهش خونرسانی انجام سونوگرافی رنگی دوره ای و بررسی مایع دور جنین (کاهش مایع دور جنین می تواند به علت کاهش خون رسانی به جنین باشد)
- ✓ سایر اقدامات درمانی براساس بلوغ ریه های جنین و نوار قلب جنین و بر اساس نظر پزشک صورت می گیرد.
- ✓ بهتر است بیمار در بیمارستانی تحت زایمان قرار گیرد که مجهز مرکز مراقبت ویژه نوزادان باشد.



## کاهش رشد داخل رحمی

رشد طبیعی جنین نیازمند تکامل طبیعی جفت است. سرعت رشد جنین با افزایش سن بارداری افزایش می یابد که در ۸ ماهگی معمولا به حداکثر سرعت رشد خود می رسد. ایجاد نارسایی در جفت موجب کاهش اکسیژن رسانی به جنین می شود که کاهش رشد جنین را به دنبال خواهد داشت.

## علت ایجاد کاهش رشد داخل رحمی (جفتی ، مادری

، جنینی):

بیشترین علت نارسایی در جفت-جفت سر راهی-جداشدگی جفت-عفونت مزمن جنین-فشارخون مادر-دیابت مادر-بیماری قلبی و کلیوی مادر زندگی در ارتفاعات-مصرف سیگار- رژیم غذایی مادر-ناهنجاری مادر زادی- عفونت مادر زادی-مشکل ژنتیک و .. می باشد.



## روش تعیین کاهش رشد داخل رحمی:

سونوگرافی در اوایل بارداری در تعیین سن دقیق حاملگی تاثیر زیادی دارد-مقایسه سونو فعلی با تاریخ قاعدگی- سونوگرافی اوایل بارداری و اندازه گیری رحم در تعیین رشد جنین موثر می باشد که می تواند کاهش رشد جنین را متوجه شود.

خانم های باردار باید دقت داشته باشند که در نگهداری سونوگرافی های اوائل بارداری دقت زیادی داشته باشند.

## پیشگیری اولیه در کاهش رشد داخل رحمی:

کنترل عواملی که مربوط به مادر می شود مثل: دیابت فشارخون-بیماریهای زمینه ای مادر - فاصله گذاری بین حاملگی ها -ترک سیگار- رژیم غذایی می تواند تا حدودی در جلوگیری از کاهش رشد داخل رحمی موثر باشد.



مادرانی که یکی از موارد بالا را دارند به خصوص در بارداری قبلی کاهش رشد جنین را داشته اند سعی شود ابتدا بیماری ها برطرف یا کنترل شود ، سپس اقدام به بارداری نمایند.داشتن یک رژیم غذایی متعادل به همراه مکمل های ویتامینی لازم و فولیک اسید می تواند موثر باشد.

بیمارانی که دارای فاکتور و عوامل ایجاد کننده کاهش رشد جنین می باشد باید در دوران بارداری تحت کنترل دقیق قرار گیرند(بخصوص توجه به حرکات جنین).در این افراد معمولا تعداد دفعات انجام سونوگرافی بیشتر از دیگران است و ممکن است نیاز به انجام سونوگرافی رنگی (داپلر)و گرفتن نوار قلب جنین به دفعات باشد.

